



Cámara de Bancos recomienda planificar los gastos para celebrar el Día de la Madre

- La Cámara de Bancos recuerda que celebrar a mamá no requiere realizar gastos que puedan poner en riesgo el equilibrio económico de las familias.
- Planificar con anticipación, definir cuánto se puede gastar y buscar opciones acordes con el presupuesto son algunas de las recomendaciones para disfrutar esta fecha de manera responsable.

Martes 11 de agosto de 2026. Con motivo de la celebración del Día de la Madre, la Cámara de Bancos e Instituciones Financieras de Costa Rica (CBF) invita a las familias a disfrutar de esta fecha especial con responsabilidad financiera y a evitar que los gastos asociados con la celebración afecten otros compromisos económicos.

Durante esta época es común que aumenten las compras de regalos, comidas y actividades familiares. Ante esto, la Cámara recomienda establecer con anticipación cuánto dinero se puede destinar a la celebración y tomar decisiones de compra de acuerdo con esa capacidad.

“Una celebración especial no tiene que estar determinada por el valor económico del regalo. Lo más importante es encontrar una forma de expresar nuestro cariño que también sea compatible con nuestra realidad financiera. Planificar los gastos nos permite disfrutar de estas fechas sin trasladar una preocupación económica al futuro”, señaló Annabelle Ortega, directora ejecutiva de la CBF.

Antes de realizar una compra, también es conveniente revisar diferentes opciones, comparar precios y analizar las condiciones de pago. En caso de utilizar crédito, se debe tener presente que la cuota asumida debe ser compatible con el presupuesto y con las demás obligaciones financieras.

Recomendaciones para celebrar responsablemente

- **Establezca cuánto puede gastar** y procure mantenerse dentro de ese monto.
- **Planifique la celebración con anticipación** para evitar compras impulsivas.
- **Compare precios** antes de elegir un regalo o contratar un servicio.
- **Revise las promociones y condiciones de pago** antes de aprovechar una oferta.
- **Evite asumir deudas** que puedan dificultar el cumplimiento de otros compromisos.
- **Considere opciones de bajo costo**, como preparar una comida en casa o realizar una actividad en familia.

Existen múltiples maneras de celebrar el Día de la Madre sin realizar grandes desembolsos. Preparar una comida especial, compartir una actividad familiar, crear un detalle personalizado o dedicar tiempo de calidad pueden ser alternativas para demostrar amor sin afectar el presupuesto.

Sobre la Cámara de Bancos e Instituciones Financieras de Costa Rica

La Cámara de Bancos e Instituciones Financieras de Costa Rica (CBF) es una asociación gremial sin fines de lucro especializada en el sector bancario y financiero. Su principal objetivo es representar al Sistema Financiero Costarricense y promover su desarrollo y fortalecimiento.

Se fundó en 1968, lo que la convierte en la asociación gremial más antigua del Sistema Financiero de Costa Rica. Durante esa larga trayectoria, la Cámara de Bancos se ha posicionado como una entidad gremial incluyente, técnica y proactiva, pues impulsó y consolidó proyectos, y cuenta en su haber con aportes significativos para el sector bancario y financiero costarricense.

La CBF está integrada por bancos públicos, estatales, privados, financieras, mutuales y cooperativas.

Contacto de Comunicación

Jimena Garro

Teléfono: +506 8320 4937

Correo electrónico: comunicacion@camaradebancos.fi.cr