

## Disfrute San Valentín sin descuidar sus finanzas ni caer en fraudes

- La Cámara de Bancos llama a celebrar el Día del Amor y la Amistad con consumo responsable, planificando gastos, evitando compras impulsivas y protegiendo la estabilidad financiera.
- Advierte sobre el aumento de fraudes en esta fecha e insta a comprar en comercios confiables, no compartir datos bancarios y verificar cualquier oferta sospechosa.

**(Martes 3 de febrero, 2026).** Con motivo de la celebración del **Día de San Valentín**, la **Cámara de Bancos e Instituciones Financieras de Costa Rica (CBF)** hace un llamado a la población para que disfrute esta fecha especial de manera responsable, planificada y segura, evitando el sobreendeudamiento y los fraudes electrónicos que suelen incrementarse en épocas de alto consumo.

San Valentín es una oportunidad para compartir y expresar nuestro afecto, pero también coincide con promociones, compras en línea y ofertas que pueden poner en riesgo el presupuesto personal si no se toman decisiones informadas.

“Demostrar nuestro cariño no debe comprometer la estabilidad financiera. Planificar los gastos, comparar precios y priorizar el consumo responsable permite disfrutar la fecha sin afectar las finanzas del hogar”, señaló Annabelle Ortega, directora ejecutiva de la CBF.

### Recomendaciones para un San Valentín financieramente responsable

- **Defina un presupuesto** y respételo. El valor del detalle no está en su precio, sino en la intención.
- **Evite compras impulsivas** motivadas por descuentos engañosos o presión de tiempo.
- **Compare precios y condiciones.**
- **Use medios de pago seguros** y siempre revise el monto antes de autorizar una transacción.

### Atención a los fraudes

Durante estas fechas, también se incrementan las **estafas digitales**, como tiendas falsas en redes sociales, enlaces fraudulentos y solicitudes de información bancaria. A raíz de ellos:

- Compre únicamente en **comercios reconocidos y verificados**.
- No comparta **claves, códigos ni datos de tarjetas** por llamadas, mensajes o correos.

- Desconfíe de ofertas demasiado buenas para ser reales.
- Ante cualquier duda, **verifique directamente con su entidad financiera.**

“El mejor regalo es la tranquilidad. Proteger su información financiera y tomar decisiones responsables también es una forma de cuidarse y cuidar a quienes más quiere”, agregó Ortega.

La Cámara de Bancos e Instituciones Financieras recuerda a la población que, ante cualquier sospecha de fraude, puede llamar al **800-8000-OIJ (645)** para recibir orientación del Organismo de Investigación Judicial.

### Sobre la Cámara de Bancos e Instituciones Financieras de Costa Rica

La Cámara de Bancos e Instituciones Financieras de Costa Rica (CBF) es una asociación gremial sin fines de lucro especializada en el sector bancario y financiero. Su principal objetivo es representar al Sistema Financiero Costarricense y promover su desarrollo y fortalecimiento.

Se fundó en 1968, lo que la convierte en la asociación gremial más antigua del Sistema Financiero de Costa Rica. Durante esa larga trayectoria, la Cámara de Bancos se ha posicionado como una entidad gremial incluyente, técnica y proactiva, pues impulsó y consolidó proyectos, y cuenta en su haber con aportes significativos para el sector bancario y financiero costarricense.

#### Contacto de Comunicación

Jimena Garro

Teléfono: +506 8320 4937

Correo electrónico: [comunicacion@camaradebancos.fi.cr](mailto:comunicacion@camaradebancos.fi.cr)