



### Ahorros en tiempos de COVID

1. La primera acción de ahorro es recortar gastos: Aquellos considerados superfluos o prescindibles. Lo más importante para ahorrar es conocer los gastos y analizarlos de forma objetiva para diferenciar los fijos e ineludibles de aquellos que son innecesarios (como los gastos hormiga).
2. Tener como aliada a la tecnología: La necesidad de ahorro y la restricción de la movilidad e interacciones sociales apuestan a utilizar mecanismos digitales que las instituciones financieras ponen a su servicio para pagos automatizados, esto le ayudará a evitar el cobro de intereses moratorios por falta u olvido de pago de sus obligaciones financieras, de igual forma muchos comercios cuentan actualmente con ofertas especiales en línea, meses sin intereses o descuentos si se paga online.
3. Ahorro en servicios: Es posible ahorrar en servicios como agua, electricidad, internet y telecomunicaciones, entre otros, solo al controlar su consumo y cambiar algunos hábitos diarios.
4. Ingresos extra que sirvan para ahorrar más: Siempre se pueden probar negocios alternativos que sirvan para ahorrar un poco o complementar los ingresos, mismos que se pueden desempeñar por conocimientos o

habilidades de actividades que usted posea y que sean necesidades de otros, por ejemplo: vender ropa o artículos que ya no se necesiten, servicios de capacitación en temas de tendencia, tutorías, etc.

5. Cuidar los impulsos: Esta acción le ayudará a cuidar de mejor forma sus ingresos en tiempos de crisis. Antes de comprar, es recomendable parar un momento y reflexionar si realmente es necesario adquirir ese producto o servicio o si más bien está atendiendo a un deseo momentáneo. Para lograr esto es importante hacer una lista de artículos conforme se van terminando, lo cual permitirá saber qué y cuánto comprar. Además, preparar un menú semanal puede ser una buena idea, ya que a partir de esto será posible tener en cuenta las cantidades requeridas para cada comida y así tampoco se desperdiciarán los alimentos. Recuerde que es mejor comprar algunas cosas al por mayor como leche, azúcar, arroz, huevos, etc, y algunos otros alimentos no perecibles que estén en oferta al por mayor. Si son varios en casa, esta opción claramente le beneficia ya que los alimentos se acabarán más rápido.